**Аннотация дисциплины**

**«Физическая культура и спорт»**

**Целью дисциплины** «Физическая культура и спорт» студентов является формирование физической культуры личности. Результатом образования в области физической культуры является создание у студентов устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, формирование потребности в непрерывном физическом совершенствовании.

**Место дисциплины в структуре ОП:** Дисциплина относится к обязательной части социально-гуманитарного модуля дисциплин учебного плана направления подготовки 38.03.01 «Экономика» профиль «Экономическая безопасность хозяйствующих субъектов», бакалавриат, очная форма обучения.

В качестве обязательного минимума учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» включает следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику теоретического, практического и контрольного разделов учебного материала:

– физическую культуру в подготовке студентов к трудовой деятельности;

– социально-биологические основы физической культуры;

– спорт и оздоровительные системы (теория, методика и практика);

– профессионально-прикладную физическую подготовку студентов.